

Aile Afet Ve Acil Durum Planı

Afetler her zaman her yerde olabilir ve afetlere müdahale etmekle yükümlü kişiler (ki bu kişilerde afetzede olabilirler) afet sonrası ihtiyaçlarımızı çok kısa bir sürede karşılayamayabilirler. Zarar azaltma mantığı ile yaşam biçimimizi afetlere duyarlı şekilde gözden geçirmeli, çevremizi bu gözle algılamalı, güvenli yaşam bilinci / farkındalığı ve afet öncesi hazırlıklı olma eğilimi ile afetlere direncimizi arttırmalıyız. Kendimize ait "afet sonrası ilk 72 saat için" bir aile afet ve acil durum planı yapmamız gerekir. Planımızda evimizin güvenli yerleri, afet ve acil durum çantamızın düzenlenmesi ve evi tahliye planımız yer almalıdır. Unutmayın ; "Depremler önlenemez, ancak depremlerin afetlere dönüşmesi önlenebilir."



Risk Değerlendirmesi

Aile toplantısı yapın. Bu toplantıda her odada yapısal açıdan en güvenli ve riskli yerleri belirleyin. Evinizin krokisini çizerek risklere göre evdeki ve binadaki alternatif çıkış yollarını belirleyin. Ayrıca evdeki olası yapısal olmayan tehlikeleri belirleyin (Pencereler, üzerinize düşebilecek büyük ve ağır eşyalar, yangına neden olabilecek soba, fırın gibi nesnelere, dolaplar vs).

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



AİLE TOPLANTISI

Okul çağındaki çocuklar dahil tüm aile üyeleri katılır.

Planın herkes tarafından kararlaştırılıp bilinmesini ve plana uygun hareket edilmesini sağlar.

Planlama

Bölge ve başkent dışında bağlantı kuracağınız kişileri ve telefon numaralarını belirleyin. Evin içinde ve dışında tekrar buluşma yerleri belirleyin. İçinde yiyecek, su, ilk yardım malzemeleri, fener, düdük bulunan acil durum çantası hazırlayın. Önemli evraklarınızın kopyalarını hazırlayın, bir nüshasını bölge dışı bağlantınıza ulaştırın bir nüshasını da acil durum çantasına koyun. Acil durum telefonlarını öğrenin. Evinize ışıldak, yangın tüpü ve duman detektörü alın. Acil durumlar için “haberdar olma ve barınma” konularında belediyeden bilgi edinin. Mahalle ölçeğinde tahliye konusunu sorun, öğrenin. Afet anında komşularınızla yardımlaşma üzerine konuşun. Afet sonrası ilk 72 saat için su, tuvalet, gıda, temizlik ihtiyaçlarının giderilmesine yönelik planlar yapın. Yataklarınızın yanına su, düdük, fener ve ayakkabı koyun.

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



BULUŞMA NOKTASI

1
Ev içinde çıkışa yakın,
güvenli bir yer

2
Evinizin dışında,
mahalle yeterince güvenliyse,
tehlikelerden uzak bir yer

3
Mahalle güvenli değilse,
mahalle dışında bir yer

Risklerin Azaltılması

***Yapısal Riskler :** Binanızın güncel deprem yönetmeliğine göre tasarlanarak inşa edilip edilmediğini öğrenin. Değil ise yetkili bir mühendis tarafından incelenmesini sağlayıp gereken güçlendirmeleri yaptırın. Binanın taşıyıcı sisteminin dayanımını azaltacak şekilde kolon ve kirişlere zarar vermeyin. Sonradan izinsiz balkon ve kat inşa etmeyin. Binayı nemden koruyun ve bakımlarını zamanında yaptırın.

***Yapısal Olmayan Riskler :** Evdeki dar çıkış yollarında deprem sırasında düşerek sizin çıkışınızı engelleyecek nesnelere var ise bunları çıkış yollarından kaldırın yada sarsıntı esnasında düşüp kayarak hayati tehlike yaratabilecek büyük ağır mobilyalar, beyaz eşyalar, elektronik eşyalar, tüp gazlar, aydınlatma eşyaları ve diğer nesnelere duvarlara, kirişlere, kolonlara veya döşemeye uygun şekilde sabitleyin. Deprem sırasında hızla açılıp yaralanmalara neden olabileceklerinden dolayı veya içindeki nesnelere sarsıntıda fırlayıp, düşmelerini önlemek için: mutfak dolaplarının kapaklarına güvenlik mandalları taktırın, ağır ve büyük eşyaları alt raflara yerleştirin, televizyonumuzu, bilgisayarımızı ve diğer elektronik eşyaları uygun şekilde sabitleyin, resim, tablo vb nesnelere duvara asarken çengel vidalar kullanın ve yataklardan, koltuklardan, sandalyelerden uzak bir yere koyun. Bir yangın söndürücü bulundurun ve bakımını yaptırın. Tehlikeli maddelerin, sarsıntı esnasında devriliş risklerini önlemek için bunları sınırlı miktarda bulundurup, kapalı olarak, kilitli dolaplarda izole edin ve birbirlerinden ayırın. Sadece ihtiyacınız kadar bulundurun. Sarsıntı esnasında kırılabilecek pencerelerden korunmak için camların önüne kalın perdeler asıp camları koruyucu film tabakası ile kapatın.

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



İLETİŞİM KİŞİLERİ

Şehir İçi Destek Kişisi
Akraba, arkadaş veya komşu

 SMS

Bölge Dışı Bağlantı Kişisi
Başkent ve büyükşehir dışında yaşayan yakınlar

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



AFET ve ACİL DURUM BİLGİ KARTLARI

Çocuđu okuldan kim alacak?

Her zaman
çocuğun yanında bulunmalı.

Alacak kişinin adı soyadı,
telefonu ve fotoğrafı olmalı.

"Seni alacak kişi gelmeden
okuldan ayrılma"

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



ACİL DURUM NUMARALARI

AMBULANS

112

İTFAİYE

110

POLİS

155

JANDARMA

156

ORMAN
YANGIN

177

AFAD

122

SAHİL
GÜVENLİK

158

DOĞALGAZ
ARIZA

187

ZEHİR
DANIřMA

114

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



ACİL DURUM
NUMARALARI

ACİL ÇAĞRI
MERKEZİ

112

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



ÖZEL İLGI GRUPLARI,
ÖZEL İHTİYAÇ SAHIPLERİ

Özel İlgi Grupları

Afetin etkilerinden daha fazla etkilenecek kişiler

Kadın, çocuk, engelli, yaşlı

Özel İhtiyaç Sahipleri

Düzenli medikal bakım ve takip gereken kişiler

Diyabet, diyaliz,
yoğun bakım hastaları

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



AFET ve ACİL DURUM
ÇANTASI

Kolay ulaşılabilir,
çıkışa yakın bir yere konulmalı.

Sadece evde değil,
işyerinde ve araçta da
bulundurulmalı.



AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



AFET ve ACİL DURUM
ÇANTASI

ÖZEL MALZEMELER

Özel ihtiyaçlar göz önünde
bulundurulmalıdır:

Küçük çocuk ve bebekler için

- Bebek maması
- Biberon
- Çocuk bezi
- Oyuncak ve çocuk aktivite çantası

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



AFET ve ACİL DURUM
ÇANTASI

ÇOCUK AKTİVİTE ÇANTASI

Çocukların yaşadığı travmayı
atlatmasını sağlar.

Ebeveynlere zaman kazandırır.

Afet sonrası ortamı
anlamlandırmasını sağlayacak
setler kullanılabilir.

Afet sonrası çantalarını alıp
çıkma görevi verilebilir.

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



AFET ve ACİL DURUM
ÇANTASI

HATIRLATMALAR

Sorumlu olduğunuz tüm kişi ve canlılar için 3 günlük ihtiyaçları hazırlayın.

Çantadaki malzemelerin son kullanma tarihine dikkat edin.

Giyecekleri mevsim özelliklerine göre seçin.

Malzemeleri 6 ayda bir kontrol ederek yenileyin.

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



AFET ve ACİL DURUM
ÇANTASI

HATIRLATMALAR

Arabanızda ve işyerinizde de birer çanta bulundurun.

İslenip kullanılamayacak eşya, evrak ve diğer malzemeleri poşetlere koyun.

Çocuk aktivite çantasına çocukların ihtiyaçları konabilir.

Afet ve acil durum bilgi kartlarınızı çantalarda bulundurun.

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



AFET ve ACİL DURUM
ÇANTASI

HATIRLATMALAR

Maddi ve manevi deęeri
yüksek belgeleri çantada
bulundurun.

Çantanın yerini herkesin
bilmesini sağlayın.

Özel durum ve ihtiyaçlara göre
listeye eklemelerinizi yapın.

Deprem Anında

Asansör ve balkondan uzak durun. Binadan çıkmaya çalışmayın, önceden planladığınız yere sığının. **Çök -Kapan - Tutun** pozisyonunu alın. Kibrit, çakmak vb. şeyleri kullanmayın.

Deprem Sonrası

Kendinizin ve ailenizin yaralanıp yaralanmadığını kontrol edin. Ayakkabılarınızı giyin. Gaz, su ve elektriği kesin. Kibrit, çakmak vb. şeyleri kullanmayın. Küçük çaplı yangın var ise söndürün. Daha önce planladığınız şekilde evi terk edin. Artçı sarsıntıları düşünerek eve dönmeyin.

Enkaz altında kaldı iseniz; paniklemeyin, enerjinizi tasarruflu kullanın, hayatınızı tehlikeye atacak riskli hareketler yapmayın. Zaman zaman sesinizi duyurabilmek için bağırın, etrafınızdaki boru-kalorifer gibi nesnelere vurun.

Müdahale Kapasitesi ve Becerileri Arttırma

Yasadığınız yerde, afet sonrasında kendi kendinize yardım edebilmek için organize olurken kullanabileceğiniz olay kumanda sistemi ya da standart acil durum yönetim sistemi ilkelerini öğrenmeye çalışın. Yangın söndürücünün nasıl kullanılacağını öğrenin. Elektrik şartelleri, su ve doğal gaz vanalarının yerlerini ve nasıl kapatılacaklarını öğrenin. Sadece küçük ölçekli yangınlara müdahale edin. İlk

yardım, hafif arama-kurtarma, yangınla mücadele, telsiz kullanımı ve enkaz altında hayatı idame ettirme üzerine kişisel beceriler kazanmaya çalışın.

AFET ve ACİL DURUM AİLE PLANI



EĞİTİM ve TATBİKAT

İlk yardım, yangın, tahliye gibi konularda eğitim alın.

Afet anında doğru davranışlarda bulunabilmek için afet provaları yapın.

Evin doğalgaz, su vanası ve elektrik şalterinin yerini ve nasıl kapanacağını tatbik edin.